

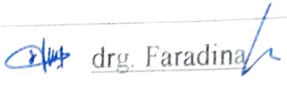
	POSBINDU PTM		
	SOP	No. Dokumen : SOP.PTM.PUS-BL.86	
		No. Revisi : 02	
		Tanggal Terbit : 09 Mei 2022	
Halaman : 1/2			
		 drg. Faradina NIP. 198712132014022005	
PUSKESMAS BONTANG LESTARI			

1.	Pengertian	Posbindu PTM (Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular) adalah peran serta masyarakat dalam melakukan kegiatan deteksi dini dan pemantauan terhadap faktor resiko Penyakit Tidak Menular (PTM) pada usia produktif (15 s/d 59 tahun) serta tindak lanjutnya yang dilaksanakan secara terpadu, rutin dan periodik .
2.	Tujuan	Sebagai acuan langkah – langkah melakukan kegiatan pospindu PTM
3.	Kebijakan	SK Kepala Puskesmas Nomor : 440 / 049 / SK / UMUM / PUS-BL / IV / 2022 tentang Jenis Pelayanan Puskesmas
4.	Referensi	Pedoman Umum Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Melular Kementerian Kesehatan Republi Indonesia Tahun 2014
5.	Alat dan Bahan	Posbindu Kit {stik GDS, lancet steril,alcohol swab,handscone,form PTM, hand sanitaiser, dan ATK }
6.	Prosedur / Langkah - Langkah	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pendaftaran peserta/pendataan identitas diri meliputi nama, NIK, tanggal lahir,jenis kelamin,pekerjaan,status perkawinan, dan alamat domisili 2. Melakukan wawancara untuk menggali informasi mengenai faktor risiko pada diri sendiri, factor resiko keturunan, perilaku (merokok, konsumsi sayur dan buah, aktivitas fisik, konsumsi alkohol dan stres) 3. Melakukan pengukuran tekanan darah 4. Melakukan pemeriksaan Gula Darah Sewaktu (GDS) 5. Melakukan penimbangan berat badan, tinggi badan dan mengukur lingkar perut, serta Indeks Massa Tubuh (IMT) 6. Malakukan konseling dan edukasi (KIE) 7. Melakukan rujukan ke Puskesmas bila ada indikasi 8. Melakukan pencatatan hasil pemeriksaan diform PTM
7.	Bagan Alir	Tidak ada bagan alir

8.	Hal-hal yang perlu diperhatikan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kebiasaan merokok 2. Kurang aktivitas fisik (< 30 menit sehari atau < 150 menit per minggu) 3. Kurang konsumsi sayur dan buah (< 5 porsi/hari) 4. Kebiasaan mengkonsumsi minuman beralkohol (sebulan terakhir) 5. BB lebih (IMT = 25-27 kg/m²) 6. Obesitas (IMT > 27 kg/m²) 7. Obesitas sentral (LP ≥ 90 cm (L); LP ≥ 80 cm (P)) 8. Gula Darah Sewaktu (> 200 mg/dL) 9. Hipertensi (≥ 140/90 mmHg) 		
9.	Unit Terkait	Pj program posbindu PTM		
10.	Dokumen terkait	Form PTM, Surat rujukan, kohort		
11.	Rekam historis perubahan	No	Yang Diubah	Tanggal perubahan
		01	Kebijakan Prosedur Unit Terkait	01 Februari 2019
		02	Tujuan Kebijakan Alat bahan Unit terkait Dokumen terkait	09 Mei 2022